

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 69»
Е.В. Слепова

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
НА 2022- 2023 УЧ.ГОД**

| Виды деятельности | От 2 до 3 лет | От 3 до 4 лет | От 4 до 5 лет | От 5 до 6 лет | От 6 до 7 лет |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| В образовательном учреждении | | | | | |
| Прием детей. Осмотр. Игры. | 07.00-08.00 | 07.00-08.10 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.05-08.15 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 |
| Самообслуживание. Дежурство | 08.10-08.20 | 08.15-08.20 | 08.25-08.30 | 08.25-08.30 | 08.25-08.30 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.30-08.35 | 08.30-08.35 | 08.30-08.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.25-08.45 | 08.25-08.45 | 08.35-08.55 | 08.35-08.55 | 08.35-08.55 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.55-09.00 | 08.55-09.00 | 08.55-09.00 |
| Организационная деятельность: праздники, развлечения, игры, слушания, беседы и т.д. | 09.00-09.25 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 | 09.00-09.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т.п. | 09.25-10.00 | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку. Завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. | 10.10-11.25 | 10.10-12.00 | 10.10-12.20 | 10.10-12.30 | 10.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.25-11.35 | 12.00-12.15 | 12.20-12.25 | 12.30-12.35 | 12.30-12.35 |
| Обед | 11.35-11.50 | 12.15-12.35 | 12.25-12.45 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. | 11.50-12.00 | 12.35-12.50 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Организационная деятельность | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.55-16.25 | 15.50-16.25 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 |
| Культурно-гигиенические процедуры. | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 | 16.30-16.35 | 16.30-16.35 | 16.30-16.35 |
| Ужин | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 2. | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 69»

Е.В. Слепова

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
НА 2022- 2023 УЧ. ГОД**



| Виды деятельности | От 2 до 3 лет | От 3 до 4 лет | От 4 до 5 лет | От 5 до 6 лет | От 6 до 7 лет |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| В образовательном учреждении | | | | | |
| Прием детей. Осмотр. Игры. | 07.00-08.00 | 07.00-08.15 | 07.00-08.15 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.10-08.15 | 08.15-08.20 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 |
| Самообслуживание. Дежурство | 08.10-08.20 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.25-08.30 | 08.25-08.30 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.20-08.25 | 08.25-08.30 | 08.25-08.30 | 08.30-08.35 | 08.30-08.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.25-08.45 | 08.30-08.45 | 08.30-08.45 | 08.35-08.55 | 08.35-08.55 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.45-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 |
| Организационная деятельность: праздники, развлечения, игры, слушания, беседы и т.д. | 09.00-09.25 | 09.00-11.25 | 09.00-10.35 | 09.00-10.55 | 09.00-10.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т.п. | 09.25-10.00 | 10 мин | 10 мин | 10 мин. | 10 мин. |
| Подготовка ко второму завтраку. Завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. | 10.20-11.25 | 10.25-12.10 | 10.35-12.10 | 10.55-12.20 | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.25-11.35 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.20-12.25 | 12.20-12.25 |
| Обед | 11.35-11.50 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. | 11.50-12.00 | 12.40-12.55 | 12.40-12.55 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. | 15.00-15.15 | 15.00-15.1 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Организационная деятельность | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 | 15.25-15.45 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 15.55-16.25 | 15.50-16.25 | 15.50-16.25 | 15.50-16.25 | 16.00-16.25 |
| Культурно-гигиенические процедуры. | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 2. | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |